



PATIENT REPORT



FOODPRINT[®]

Food IgG Antibody Test



Vážený/á pán/i noname,

Do rúk sa Vám dostáva FoodPrint® report s výsledkami Vášho testu, vrátane informácií o špecifických IgG protilátkach konkrétnych potravín zistených vo Vašej krvnej vzorke a odporúčaní, ako plne využiť tieto výsledky v praxi:

REPORT S VÝSLEDKAMI

Výsledky FoodPrint® testu sú poskytnuté a interpretované v dvoch rôznych formách:

1. **Skupiny potravín** – potraviny sú zoradené podľa skupín, do ktorých patria
2. **Poradie reaktivity** – potraviny sú zoradené podľa intenzity protilátkovej reakcie

Vo farebnom políčku vedľa každej potraviny je zobrazená číselná hodnota, ktorá reprezentuje koncentráciu IgG protilátok zistených pre danú potravinu. Potraviny sú kategorizované ako **ZVÝŠENÉ**, **HRANIČNÉ** alebo **NORMÁLNE** v závislosti od zistenej hladiny protilátok.

SPRIEVODCA VÝSLEDKAMI TESTOVANIA

1. Informácie o potravinovej intolerancii a bežne používaná terminológia
2. Ako interpretovať výsledky
3. Ako plánovať jedálniček
4. Monitorovanie symptómov, znovu-zavádzanie potravín a predchádzanie ďalším intoleranciám
5. Ako sa vyhýbať mliečnym výrobkom, vajciam, pšenici, lepku a kvasniciam
6. Najčastejšie kladené otázky

Akákoľvek zmena v jedálničku alebo odstránenie určitých potravín či celej skupiny potravín musí byť riadená starostlivo, aby sa zachovali všetky esenciálne živiny. Informácie poskytnuté v Sprievodcovi výsledkami testovania sú určené na všeobecné použitie. Ak by ste mali akékoľvek pochybnosti, prosím, vyhľadajte radu kvalifikovaného profesionála.

Prosím, berte do úvahy, že FoodPrint® IgG test NIE JE testom na **klasické alergie**, ktorý testuje tvorbu protilátok IgE spôsobujúcich rýchly nástup symptómov akými sú napríklad kožné vyrážky, opuchnutie, náhla nevoľnosť, ťažkosti s dýchaním alebo anafylaktický šok. **Pokiaľ trpíte klasickou potravinovou alergiou, je dôležité vyhýbať sa danej potravine aj naďalej bezohľadu na výsledky IgG testu.** Toto odporúčanie platí aj v prípade, že máte diagnostikovanú celiakiu alebo akýkoľvek iný zdravotný stav v súvislosti s nejakou potravinou, ako je napríklad laktózová intolerancia.

Ak by ste potrebovali akékoľvek ďalšie informácie alebo chceli prekonzultovať ktorúkoľvek časť výsledkov uvedených vo Vašom reporte, prosím neváhajte a kontaktujte CNS na 01353 863279.

S pozdravom
Cambridge Nutritional Sciences

Správa o výsledkoch testu : Skupiny potravín

Meno pacienta: noname

Dátum odobratia vzorky: 02.02.2015

Číslo pacienta:

Dátum testovania:

Dátum narodenia:

Nemocnica:

ZVÝŠENÉ (≥30 U/ml)	HRANIČNÉ (24-29 U/ml)	NORMÁLNE (≤23 U/ml)
OBILNINY (s gluténom)*		
55 Gliadín*	126 Ovos	43 Raž
69 Jačmeň	68 Pšenica	58 Tvrdá pšenica
OBILNINY (bez gluténu)		
41 Kukurica	81 Ryža	
OVOCIE		
4 Ananás	9 Čučoriedky	64 Maliny
3 Banán	8 Grep	6 Marhuľa
42 Brusnice	12 Hrozno (čierne, červené, biele)	2 Melón (žltý, cukrový)
18 Čerešňa	16 Hruška	0 Olivy
13 Černice	1 Jablko	45 Pomaranč
6 Čierne ríbezle	3 Jahody	
9 Citrón	20 Limetka	
ZELENINA		
28 Brokolica	58 Hrášok	36 Sója
19 Cibuľa	33 Karfiol	21 Šošovica
9 Cícer	20 Mrkva	0 Špargľa
61 Fazuľa (biela)	7 Paradajka	45 Zemiaky
48 Fazuľa (červená ľadvina)	47 Ružičkový kel	
BYLINKY / KORENIE		
1 Cesnak	63 Horčicové semienko	4 Petržlen
21 Čili papričky (červené)	5 Korenie (čierne, biele)	19 Zázvor
ORECHY / SEMENÁ		
50 Arašidy	88 Mandle	43 Slnčnicové semienka
42 Kešu	63 Para orechy	13 Vlašský orech
26 Kokos	57 Pistácie	
61 Lieskový orech	12 Sezam	
RÔZNE		
0 Čaj (čierny)	12 Kakaové bôby	18 Kvasnice (pekárenské)
4 Čaj (zelený)	9 Káva	54 Kvasnice (pivovarské)
11 Hríby	55 Kola orech	3 Svätováňsky chlieb (karob)

* Gliadín (glutén) sa testuje samostatne v prípade gluténového obilia. Ak výsledky testu preukážu zvýšenú reakciu na gliadín, je dôležité obmedziť konzumáciu potravín, ktoré obsahujú tieto obilia, dokonca aj v prípade, že výsledky v prípade týchto druhov obilia neboli zvýšené. Ďalšie informácie si prečítajte v návode na použitie pre pacienta.

Správa o výsledkoch testu : Úroveň protilátok

Meno pacienta: noname

Dátum odobratia vzorky: 02.02.2015

Číslo pacienta:

Dátum testovania:

Dátum narodenia:

Nemocnica:

POTRAVINY SO ZVÝŠENÝMI HODNOTAMI (≥30 U/ml)

126	Ovos	58	Hrášok	45	Zemiaky
88	Mandle	58	Tvrdá pšenica	43	Raž
81	Ryža	57	Pistácie	43	Snečnicové semienka
69	Jačmeň	55	Gliadín*	42	Brusnice
68	Pšenica	55	Kola orech	42	Kešu
64	Maliny	54	Kvasnice (pivovarské)	41	Kukurica
63	Horčicové semienko	50	Arašidy	36	Sója
63	Para orechy	48	Fazuľa (červená ľadvina)	33	Karfiol
61	Fazuľa (biela)	47	Ružičkový kel		
61	Lieskový orech	45	Pomaranč		

POTRAVINY S HRANIČNÝMI HODNOTAMI (24-29 U/ml)

28	Brokolica	26	Kokos
----	-----------	----	-------

POTRAVINY S NORMÁLNYMI HODNOTAMI (≤23 U/ml)

21	Čili papričky (červené)	12	Kakaové bôby	4	Ananás
21	Šošovica	12	Sezam	4	Čaj (zelený)
20	Limetka	11	Hríby	4	Petržlen
20	Mrkva	9	Cícer	3	Banán
19	Cibuľa	9	Citrón	3	Jahody
19	Zázvor	9	Čučoriedky	3	Svätojánsky chlieb (karob)
18	Čerešňa	9	Káva	2	Melón (žltý, cukrový)
18	Kvasnice (pekárenské)	8	Grep	1	Cesnak
16	Hruška	7	Paradajka	1	Jablko
13	Černice	6	Čierne ríbezle	0	Čaj (čierny)
13	Vlašský orech	6	Marhuľa	0	Olivy
12	Hrozno (čierne, červené, biele)	5	Korenie (čierne, biele)	0	Špargľa

* Gliadín (glutén) sa testuje samostatne v prípade gluténového obilia. Ak výsledky testu preukážu zvýšenú reakciu na gliadín, je dôležité obmedziť konzumáciu potravín, ktoré obsahujú tieto obilia, dokonca aj v prípade, že výsledky v prípade týchto druhov obilia neboli zvýšené. Ďalšie informácie si prečítajte v návode na použitie pre pacienta.