



PATIENT REPORT



FOODPRINT[®]

Food IgG Antibody Test



Vážený/á pán/i noname,

Do rúk sa Vám dostáva FoodPrint® report s výsledkami Vášho testu, vrátane informácií o špecifických IgG protilátkach konkrétnych potravín zistených vo Vašej krvnej vzorke a odporúčaní, ako plne využiť tieto výsledky v praxi:

REPORT S VÝSLEDKAMI

Výsledky FoodPrint® testu sú poskytnuté a interpretované v dvoch rôznych formách:

1. **Skupiny potravín** – potraviny sú zoradené podľa skupín, do ktorých patria
2. **Poradie reaktivity** – potraviny sú zoradené podľa intenzity protilátkovej reakcie

Vo farebnom políčku vedľa každej potraviny je zobrazená číselná hodnota, ktorá reprezentuje koncentráciu IgG protilátok zistených pre danú potravinu. Potraviny sú kategorizované ako **ZVÝŠENÉ**, **HRANIČNÉ** alebo **NORMÁLNE** v závislosti od zistenej hladiny protilátok.

SPRIEVODCA VÝSLEDKAMI TESTOVANIA

1. Informácie o potravinovej intolerancii a bežne používaná terminológia
2. Ako interpretovať výsledky
3. Ako plánovať jedálniček
4. Monitorovanie symptómov, znovu-zavádzanie potravín a predchádzanie ďalším intoleranciám
5. Ako sa vyhýbať mliečnym výrobkom, vajciam, pšenici, lepku a kvasniciam
6. Najčastejšie kladené otázky

Akákoľvek zmena v jedálničku alebo odstránenie určitých potravín či celej skupiny potravín musí byť riadená starostlivo, aby sa zachovali všetky esenciálne živiny. Informácie poskytnuté v Sprievodcovi výsledkami testovania sú určené na všeobecné použitie. Ak by ste mali akékoľvek pochybnosti, prosím, vyhľadajte radu kvalifikovaného profesionála.

Prosím, berte do úvahy, že FoodPrint® IgG test NIE JE testom na **klasické alergie**, ktorý testuje tvorbu protilátok IgE spôsobujúcich rýchly nástup symptómov akými sú napríklad kožné vyrážky, opuchnutie, náhla nevoľnosť, ťažkosti s dýchaním alebo anafylaktický šok. **Pokiaľ trpíte klasickou potravinovou alergiou, je dôležité vyhýbať sa danej potravine aj naďalej bezohľadu na výsledky IgG testu.** Toto odporúčanie platí aj v prípade, že máte diagnostikovanú celiakiu alebo akýkoľvek iný zdravotný stav v súvislosti s nejakou potravinou, ako je napríklad laktózová intolerancia.

Ak by ste potrebovali akékoľvek ďalšie informácie alebo chceli prekonzultovať ktorúkoľvek časť výsledkov uvedených vo Vašom reporte, prosím neváhajte a kontaktujte CNS na 01353 863279.

S pozdravom
Cambridge Nutritional Sciences

Meno pacienta: noname

Dátum odobratia vzorky: 02.02.2015

Číslo pacienta:

Dátum testovania:

Dátum narodenia:

Nemocnica:

ZVÝŠENÉ (≥30 U/ml)**HRANIČNÉ (24-29 U/ml)****NORMÁLNE (≤23 U/ml)****BYLINKY / KORENIE**

0	Aníz	24	Karí (mix korenia)	4	Rozmarín
12	Bazalka	0	Klinčeky	0	Šafrán
0	Bobkový list	1	Kmín	0	Šalvia
1	Cesnak	6	Kôpor	10	Škorica
4	Chmeľ	5	Korenie (čierne, biele)	0	Sladké drevko
21	Čili papričky (červené)	0	Koriander (list)	0	Tymián
0	Estragón	0	Majorán	0	Vanilka
21	Ginkgo	11	Mäta	19	Zázvor
5	Harmanček	9	Mäta prieporná	11	Ženšeň
63	Horčicové semienko	17	Muškatový orech	0	Žihľava
15	Kajenské korenie	4	Petržlen		

Meno pacienta: noname

Dátum odobratia vzorky: 02.02.2015

Číslo pacienta:

Dátum testovania:

Dátum narodenia:

Nemocnica:

POTRAVINY SO ZVÝŠENÝMI HODNOTAMI (≥30 U/ml)

63 Horčicové semienko

POTRAVINY S HRANIČNÝMI HODNOTAMI (24-29 U/ml)

24 Karí (mix korenia)

POTRAVINY S NORMÁLNYMI HODNOTAMI (≤23 U/ml)

21	Čili papričky (červené)	6	Kôpor	0	Estragón
21	Ginkgo	5	Harmanček	0	Klinčeky
19	Zázvor	5	Korenie (čierne, biele)	0	Koriander (list)
17	Muškatový orech	4	Chmeľ	0	Majorán
15	Kajenské korenie	4	Petržlen	0	Šafrán
12	Bazalka	4	Rozmarín	0	Šalvia
11	Mäta	1	Cesnak	0	Sladké drierko
11	Ženšeň	1	Kmín	0	Tymián
10	Škorica	0	Aníz	0	Vanilka
9	Mäta prieporná	0	Bobkový list	0	Žihľava